



CENTRO GIOVANILE CARD. SCHUSTER

Milano - Via P. Morell, 2 - tel. 02.26414808 fax 02.26412731

SCUOLA E SEZIONE DI ATLETICA



SITO INTERNET: www.centroschuster.it

CENTRO SCHUSTER e C.S.I. MILANO



organizzano

MANIFESTAZIONE INDOOR

APERTA ALLE SOCIETA'

ISCRITTE AI COMITATI DELLA REGIONE LOMBARDIA (C.S.I. / FIDAL)

TROFEO INDOOR C.S.I. MILANO

**DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018 - MILANO - VIA PADRE L. MORELL, 2
PRESSO LA PALESTRA DEL CENTRO SCHUSTER**

RITROVO

ORE 9,00

INIZIO GARE

ORE 9,30

CATEGORIE



CUCCIOLI M/F (ESORD. "B" FIDAL)

nati/e 2010/2011

ESORDIENTI M/F

nati/e 2008/2009

RAGAZZE/I

nati/e 2006/2007

CADETTE/I

nati/e 2004/2005

FUORI GARA, POTRANNO PARTECIPARE ANCHE

PULCINI/E (ESORD. "C" FIDAL)

nati/e 2012/2013

GARE IN PROGRAMMA

PULCINI M/F

25 m. piani - percorso misto

CUCCIOLI M/F

25 m. piani - percorso misto

ESORDIENTI M/F

25 m. piani - 30 m. ostacoli - (*) getto del peso

RAGAZZI/E

25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 50) - (*) getto del peso

CADETTI/E

25 m. piani - 30 m. ostacoli (h. cm. 60) - (*) getto del peso

PROGRAMMA ORARIO

h. 9,30

30 m. ostacoli

Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e

percorso misto

Cuccioli F/M - Pulcini F/M

a seguire:

getto del peso

Cadette/i - Ragazze/i - Esordienti F/M (**all'esterno**)

25 m. piani

Cuccioli F/M - Pulcini M/F - Esordienti F/M - Ragazzi/e - Cadetti/e

ATTENZIONE

LA PAVIMENTAZIONE DELLA PALESTRA RICHIEDE UN'ATTENZIONE

PARTICOLARE: PER L'ACCESSO AL FONDO DELLA PALESTRA E' OBBLIGATORIO

L'UTILIZZO DI SCARPE DA GINNASTICA "PULITE", DA UTILIZZARE CIOE'

ESCLUSIVAMENTE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA STESSA.

OCCORRE FARE PARTICOLARE ATTENZIONE AL RIENTRO DEGLI ATLETI DAL

CAMPO GARA DEL GETTO DEL PESO.

NOTE

L'ORDINE DELLE GARE POTRA' SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DEL GIUDICE ARBITRO

LA CLASSIFICA DI SOCIETA' SARA' STILATA COME DA REGOLAMENTO CSI MILANO 2018/2019

E SARA' DISPONIBILE DUE GIORNI DOPO LA GARA

OGNI ATLETA POTRA' PARTECIPARE AD UN MASSIMO DI 2 GARE.

CRONOMETRAGGIO

SARA' EFFETTUATO IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO DELLE PRESTAZIONI

PREMIAZIONI

**SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI GARA / CATEGORIA
DA ESORDIENTI A CADETTI
MEDAGLIA RICORDO A TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE CUCCIOLI E PULCINI**

OSTACOLI (3 barriere)

	1° ostacolo	altri	altezza
ESORDIENTI M/F	m. 12	m. 6	cm. 40
RAGAZZI/E	m. 12	m. 7	cm. 50
CADETTI/E	m. 12	m. 7	cm. 60

GETTO DEL PESO

(* LA GARA SARA' DISPUTATA ALL'ESTERNO E SOLTANTO IN CASO DI BEL TEMPO

PESI:	RAGAZZI/RAGAZZE	KG. 2	CADETTE KG 3	CADETTI	KG. 4
	ESORDIENTI M/F	KG. 1			

PRE-ISCRIZIONE

SI CHIEDE CORTESEMENTE ALLE SOCIETA' CHE INTENDONO PARTECIPARE DI INFORMARE PREVENTIVAMENTE
IL CENTRO SCHUSTER (FAX N. 02-26412731-MAIL segreteria@centroschuster.it -

ATT.NE SEZIONE ATLETICA) INDICANDO IL NUMERO APPROSSIMATIVO DI ATLETI PARTECIPANTI

IMPORTANTE

PER POTER MANTENERE L'ORARIO DI INIZIO GARE SI CHIEDE GENTILMENTE DI PREDISPORRE IN ANTICIPO I CARTELLINI
GARA DEGLI ATLETI.

CHI NON FOSSE IN CONDIZIONI DI FARLO PUO' INVIARE L'ELENCO DEI PARTECIPANTI ENTRO MERCOLEDI'

21 NOVEMBRE 2018 A: CROSIO MARIO e-mail: macrosio@yahoo.it